

A woman with dark hair, wearing a white shirt, is shown in profile, looking at a laptop. The laptop lid is open and has the words 'PRODUCTIVITY METRICS' printed on it in a light, sans-serif font. The background is dark and out of focus, suggesting an office or home workspace. The overall tone is professional and focused.

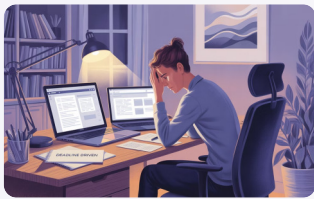
# LevelUp Solo

*Selbstführung & Businesswachstum für Solo-Selbständige*

PRODUCTIVITY  
METRICS

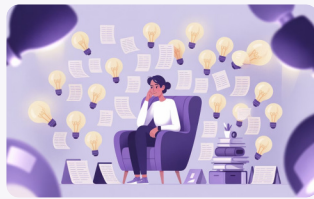
# Für wen ist LevelUp Solo?

Du bist Solo-Unternehmer:in, Coach, Berater:in oder kreative:r Expert:in – und du bist bereit, dein Business wirklich wachsen zu lassen.



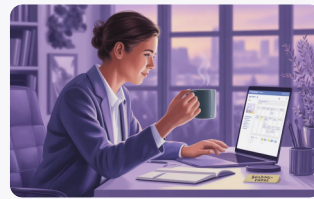
## **Ständig beschäftigt**

Du arbeitest unermüdlich, aber am Ende des Tages spürst du kaum Fortschritt in deinem Business.



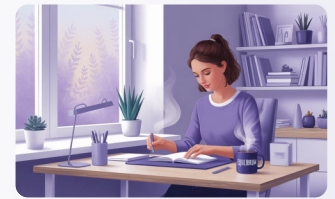
## **Viele Ideen, keine Linie**

Du hast zahlreiche kreative Einfälle, aber es fehlt ein roter Faden, der sie verbindet.



## **Sichtbarkeit auf deine Art**

Du möchtest gesehen werden und deine Expertise zeigen – aber authentisch, nicht marktschreierisch.



## **Struktur ohne Burnout**

Du sehnst dich nach klaren Abläufen, die dir helfen – ohne dich in Überarbeitung zu stürzen.

**LevelUp Solo ist für dich**, wenn du losgelöst von endlosem To-do-Listen-Stress dein Business bewusst, klar und wirksam gestalten willst – mit Rückhalt für deine persönliche Entwicklung, nicht nur für Umsatz.

**Gefördert bis zu 90 % – du zahlst nur 499 € Eigenanteil!** LevelUp Solo ist offiziell förderfähig im Rahmen des **KOMPASS-Programms**. Wir unterstützen dich bei allen Schritten der Antragstellung.

Weekly Live Workshops

Workbooks

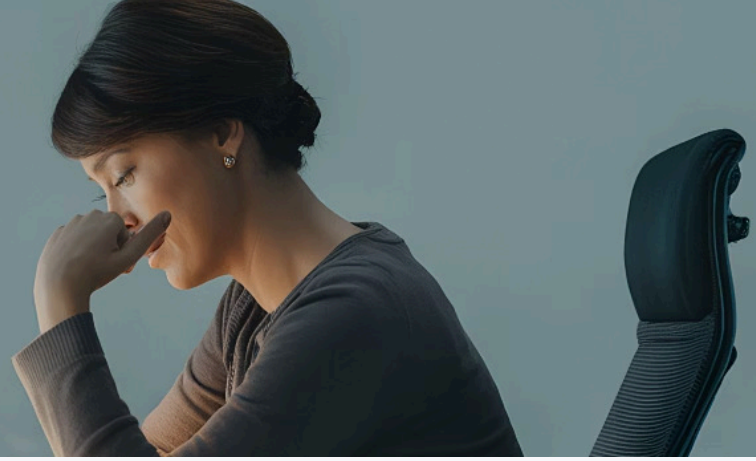
Coaching  
sessions

# 14-week Self-Leadership Program

Structure Plan

Structured  
Learning Plan

Community Support



## Was erwartet dich im Kurs?

Ein 14-wöchiges Live-Programm – Schritt für Schritt in deine Selbstführung reinwachsen, mit Raum für Reflexion, Praxis und echte Transformation.



### **Wöchentliche Live-Workshops auf Zoom**

interaktiv und persönlich begleitet, mit Platz für deine Fragen und Reflexionen.



### **Workbooks & Check-Ins**

klar strukturierte Übungen und Reflexionsimpulse für deine Umsetzung zwischen den Sessions.



### **Optionale 1:1-Coaching-Session**

für individuelle Themen oder spezifische Hürden.



### **Strukturierter Lernplan mit Einstieg, Übungsphase und Integration**

so bleibt Gelerntes langfristig wirksam.



### **Community-Support (optional)**

Austausch mit Gleichgesinnten für Inspiration, Motivation und Sparring.

# Deine Reise durch LevelUp – 5 Entwicklungsfelder

## Klarheit & Haltung

- Analyse deines Ist-Zustands: Energie, Fokus, Business-Strukturen
- Reflexion über persönliche Blockaden, Muster und innere Antreiber
- Klarheit über deine Rolle, Werte und Vision für dein Solo-Business

## Handlung & Kraft

- Entscheidungsframeworks: Wie du klug und sicher handelst
- Umsetzungsstrategien: Wie du vom Denken ins Tun kommst
- Produktive Energie aufbauen – auch in schwierigen Zeiten

## Selbstführung & Integration

- Rückblick & Ausblick: Was bleibt, was wächst?
- Selbstführung als neue Normalität verankern
- Dein persönlicher Business-Kompass für nachhaltige Entwicklung



## Struktur & Präsenz

- Zeit neu denken: Wie du deine Woche gestaltest, ohne dich zu verzetteln
- Fokus finden: Was dich wirklich weiterbringt – und was rausfliegt
- Rituale und Routinen, die dich durch turbulente Phasen tragen

## Wirkung & Beziehung

- Kommunikation mit Klarheit: Für Social Media, Website und Gespräche
- Kunden auf Augenhöhe führen – ohne dich zu verbiegen
- Echtes Marketing statt lautem Lärm: So ziehst du die Richtigen an

# Beispiele: So verändert sich dein Alltag

## Früher

Du startest montags mit dem Gefühl, alles gleichzeitig erledigen zu müssen. Bereits dienstags bist du in Dauerreaktion – Mails, Anfragen, ungeplante Aufgaben. Dein Plan? Liegt unberührt. Mittwochs blätterst du durch deine Notizen, findest alte Ideen, neue Ansätze – aber alles bleibt Stückwerk.



## Früher

Du hast 14 gute Ideen in deinem Notizbuch. Du bist begeistert, verfasst Skizzen, überlegst dir Headlines. Aber du kommst nicht ins Handeln – weil dir der Fokus fehlt. Alles wirkt wichtig, aber nichts kommt ins Rollen.

## Neu

Du beginnst deine Woche mit einem strukturierten Clarity-Check. Du richtest dich aus: Was ist diese Woche wirklich wichtig? Du planst realistisch, lässt Luft für Unerwartetes – aber führst dich selbst. Du ziehst deine Woche bewusst durch, hast Raum für Reflexion – und spürst: Du steuerst dein Business, nicht umgekehrt.



## Neu

Du nimmst drei dieser Ideen und gehst sie mit einem klaren Framework an. Du prüfst sie systematisch: Passt das zu meiner Ausrichtung? Welche Ressourcen brauche ich? Du triffst eine Entscheidung, setzt den ersten Schritt um – und spürst: Aus Ideen wird Bewegung. Und aus Bewegung entsteht Entwicklung.

# **KOMPASS-Förderung für Solo-Selbständige**


Ein offizielles Förderprogramm des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS):  
„Kompakte Hilfe für Solo-Selbständige“

## **Wer wird gefördert?**

- Solo-Selbständige im **Haupterwerb** mit Sitz in Deutschland
- Maximal 1 Vollzeit-Mitarbeiter
- Unabhängig von Branche, Alter oder Berufsgruppe
- Besonders geeignet für alle, die ihr Geschäftsmodell **stärken, anpassen oder neu ausrichten** wollen

## **Was wird gefördert?**

- Trainings & Beratungen zur Stärkung unternehmerischer Kompetenzen
- Themen wie Selbstführung, Strategie, Positionierung, Digitalisierung, Kundengewinnung, Resilienz

 **LevelUp Solo** fällt exakt in diesen Rahmen – mit Fokus auf:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Unternehmerische Klarheit
- Strukturiertes Wachstum

## **Wie hoch ist die Förderung?**

- **Bis zu 90 % der Kosten** werden übernommen
- Maximal **4.500 € Zuschuss pro Person**
- Dein Eigenanteil: nur **10 % der Kursgebühr** (z. B. bei 4.999 € Kursgebühr: nur 499,90 € Eigenanteil)

## **Wie läuft die Antragstellung ab?**

1. Kontakt zu einer offiziellen KOMPASS-Anlaufstelle
2. Erstgespräch + Bedarfsklärung
3. Du erhältst einen KOMPASS-Gutschein (digital oder schriftlich)
4. Du buchst das Training bei uns
5. Du gehst mit Deinem Invest in Vorleistung und erhältst den Zuschuss nach Abschluss des Trainings



# Teilnehmerstimmen

„Wir, die wir bei Ihm lernen und gelernt haben, stehen immer im Mittelpunkt. Ein Lösungsansatz für eine konkrete Frage lässt nicht lang auf sich warten. Kurz: Rainer ist weit mehr als ein Dozent, er ist eine Wucht!!“

Götz Cammans

„Rainer hat langjährige Erfahrung was Coaching und Führung angeht, was sich im Training durch verschiedene Tipps & Tricks, offene Diskussionen und realitätsnahen Rollenspielen widerspiegelte. Rainer ist authentisch, offen und äußerst empathisch, er ist ein guter Zuhörer und für seine Teilnehmer da.“

Hermann Maurer

„Ich bin dankbar für die wertvollen Erkenntnisse, die ich durch Rainers Coaching gewonnen habe.“

Derya Akkaya

# Was macht LevelUp Solo so besonders



## Speziell für Solo-Selbständige

Kein Konzern-Brimborium – echte Antworten für deine Lebensrealität



## Tiefgang trifft Umsetzungsfokus

Leadership-Impulse aus der Praxis – angepasst an dein Solo-Business



## Strukturiert & menschlich

Rhythmus statt Druck – Entwickeln auf Augenhöhe mit dir



## Förderfähig (KOMPASS)

Staatliche Unterstützung statt Ausgaben aus eigener Tasche

# Was hast Du davon



## **Klarheit & Selbstsicherheit**

Du erkennst, was dich bisher blockiert hat – und ersetzt Selbstzweifel durch eine klare innere Ausrichtung. Du weißt, was du willst – und triffst Entscheidungen selbstbewusst und zielgerichtet. Du arbeitest nicht mehr „irgendwie weiter“, sondern führst dein Business mit Haltung und Weitblick.



## **Struktur & Fokus im Alltag**

Du arbeitest mit einem Wochen- und Entscheidungs-Kompass, der dir Orientierung und Handlungsspielraum gibt. Du setzt Prioritäten, ohne dich zu verzetteln – und schaffst spürbare Ergebnisse mit weniger Stress. Du entwickelst Routinen, die dich stärken – statt dich auszupowern.



## **Wirksamkeit & Businesswachstum**

Du wirst sichtbar – auf eine Weise, die zu dir passt. Authentisch statt angepasst. Du ziehst Kund:innen an, die wirklich zu dir passen – weil du klar auftrittst und kommunizierst. Du entwickelst dein Business gezielt weiter – mit weniger Zickzack, mehr Substanz und echter Wirkung.

# Dein nächster Schritt

Wenn du spürst, dass es jetzt Zeit ist – dann lass uns in einem kostenlosen Gespräch klären, ob LevelUp Solo zu dir passt. Dabei klären wir:

## Deinen Status quo

Wo stehst du, wo hakt es wirklich?

## Deine Ziele

Was willst du in 3–6 Monaten spürbar verändern?

## Deine Umsetzungsfreude

Willst du dich Verändern – Schritt für Schritt?

## Förder-Matching

Passt deine Situation zur Fördermöglichkeit?



# Dein Weg zu mehr Klarheit und Struktur

## Klingt das nach deinem Weg?

Dann lass uns sprechen – kostenlos, persönlich und unverbindlich. Gemeinsam schauen wir, wo du stehst, was du brauchst – und ob LevelUp Solo das passende Fundament für dein nächstes Business-Level ist.

 **Jetzt Klarheitsgespräch buchen – und den ersten Schritt gehen.**



**WINTERFEST**  
LEADERSHIP ACADEMY

WINTERFEST Leadership Academy

Inh. Rainer Winter

Regensburger Straße 79

94315 Straubing

office@winterfest.academy

0171 611 65 55

www.levelupsolo.de